

## Nos bénévoles

Les ressources humaines bénévoles ont été dans le passé et nous espérons aussi dans l'avenir, composées de personnes désireuses de supporter la cause de la santé mentale au niveau citoyen.

Le CELP est né d'un mouvement social et politique visant à promouvoir un équilibre entre tous les acteurs qui œuvrent à proximité de personnes en difficultés émotives et d'autres paliers d'interventions professionnelles en matière de santé mentale et d'équilibre affectif afin de renforcer l'impact d'attitudes préventives dans la gestion du stress au quotidien.

Le CELP a pris naissance dans une forme et une structure organisationnelle entièrement démocratique qui traduit une gestion du CELP par et pour nos membres dédiés à la cause de la santé mentale.

On comprend aussi que le CELP est une occasion d'apprendre à construire ensemble une structure de liens préventive à l'égard de comportements toxiques par rapport à la santé mentale.

Depuis les changements importants de culture dans notre société, il est souvent difficile de bien faire comprendre à tous que le don de soi nous rapporte. Mais des règles ou conditions gagnantes doivent être observées afin de réaliser cet ambitieux objectif. C'est pourquoi les bénévoles qui s'impliquent au CELP doivent être disponibles pour apprendre une approche et une ouverture spécifique sur la globalité des besoins humains en matière d'équilibre et de santé mentale.

Nous avons besoin de personnes bénévoles qui veulent partager avec nous leur expérience et qui veulent apprendre à interagir avec une approche profondément préventive en santé mentale (approche écologique appliquée aux milieux humains).

Vous qui aimeriez apprendre une approche qui intègre les différences de chacun et qui transmet un savoir-être écologique bien précieux pour prioriser l'humanité au-delà même de la bienveillance et de la tolérance, vous qui voulez faire du sens au regard de la vie, nous vous interpellons dans une activité de formation à l'approche écosystémique (coût : 5\$ pour votre inscription pour 10 rencontres).

Après votre inscription vous bénéficierez de 10 rencontres de supervision-formation les mardis matin de 9 heures à midi, aux 2 semaines, animées par des professionnels de la santé mentale et vous pourrez ensuite prendre la décision de devenir bénévole si vous vous sentez à l'aise avec cette approche et voulez poursuivre cette formation. Vous pourrez alors nous prêter main forte, soit pour animer des groupes de partage ou pour vous intégrer à la dynamique de notre gouvernance (AGA, CA etc...)

Pour de plus amples renseignements sur notre milieu, lisez attentivement les informations sur le présent site.

Si vous souhaitez vous intégrer à la supervision-formation et ainsi apprendre à nous connaître avant de vous impliquer directement, vous serez bienvenue en appelant au 514-251-1869.

Au niveau pratique : le temps investi sera d'environ 3 à 6 heures aux 2 semaines, dont obligatoirement les mardis matin de 9 heures à midi.