

LES ACTIVITÉS AU CENTRE D'ENTRAIDE LE PIVOT:

- Yoga
- Rendez-Vous Amitiés
- Club de lecture

Organismes indépendants:

- AL-ANON
- OA
- Les entendeurs de voix
- Phobies-Zéro

**VENEZ NOUS
RENCONTRER SUR
PLACE
OU APPELEZ-NOUS**

Du mardi au jeudi
entre 9h et 12h
ou entre 13h et 16h



Pour nous contacter

3164 boulevard Langelier
Montréal Qc
(MÉTRO LANGELIER)

(514-251-1869)
celp@videotron.ca



**CENTRE
D'ENTRAIDE
LE PIVOT**

« Donnez-moi un point d'appui
et je soulèverai le monde. »
Archimède

MONTREALPIVOT.ORG

MONTREALPIVOT.ORG

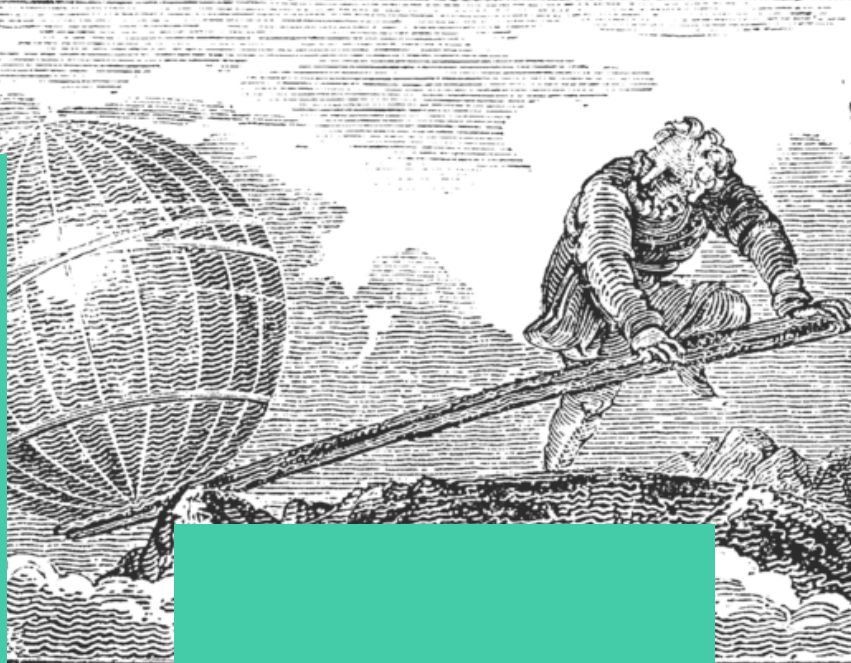
MONTREALPIVOT.ORG

La pandémie : un coup porté droit au coeur de la mission du CELP

Le Centre d'entraide le Pivot a atteint l'âge de 30 ans en pleine pandémie et 2020 fut marquée par l'arrêt de services pour des raisons bien évidentes.

À présent, l'équipe est prête à ouvrir ses portes pour la reprise tant attendue des activités à échelle humaine. Rompons avec l'isolement qui a marqué les dernières années pour recréer un tissu social plus riche et porteur de sens.

[MONTREALPIVOT.ORG](https://montrealpivot.org)



Nous recrutons!

Joignez-vous à
notre équipe
renouvelée pour
faire vivre
l'entraide dans
notre
communauté.

[MONTREALPIVOT.ORG](https://montrealpivot.org)

À propos

NOTRE VISION

L'entraide est une pierre d'angle et une force sur laquelle repose un pouvoir non négligeable dont la santé mentale dépend considérablement. La revitalisation d'un groupe naturel et la puissance de la vie associative génèrent, par la régulation affective, une capacité d'équilibre qui vient de soi.

NOTRE MISSION

Promouvoir la santé affective, le don de soi, le bénévolat et l'entraide comme une régulation pour l'équilibre psychologique et l'expérience de relations humaines saines. Soutenir la responsabilité individuelle en lien avec la vie de groupe et la santé des communications. Valoriser, soutenir et former les ressources humaines (employés et bénévoles du CELP) engagées à la cause de la santé mentale.

POUR QUI LE CELP EXISTE-T-IL

Pour toute personne de 18 ans ou plus, ayant un profil normal ou atypique qui veut rencontrer ou échanger avec d'autres adultes pour apprendre à mieux vivre au quotidien. Pour toute personne voulant expérimenter et se voir évoluer dans un milieu social sécuritaire et sain.